

# Bio HAP Hummus 4Stk

Datum: 29.04.2026

200 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Häppchen aus frischem Gemüse, Hummus und Zucchini in einer Weizentortilla.



## Zutaten

Wasser, Zucchini\*, Chinakohl\*, **Weizenmehl\***, Kichererbsen\*, Kraut rot\*, Zwiebeln\*, Paprikaschoten\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Meersalz, Kreuzkümmel\*, Kokosöl\*, Pfeffer schwarz\*, Kurkuma\*, **Sesammus\***, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>815 kJ / 194 kcal / 1,83 BE</b>
Fett	8,75 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,39 g
Kohlenhydrate	22,02 g
davon Zucker	2,33 g
Ballaststoffe	4,38 g
Eiweiß	7,24 g
Salz	0,76 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

