

Bio HAP Hummus 4Stk

Datum: 25.02.2026

200 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Häppchen aus frischem Gemüse, Hummus und Zucchini in einer Weizentortilla.



Zutaten

Wasser, Zucchini*, Chinakohl*, **Weizenmehl***, Kichererbsen*, Kraut rot*, Zwiebeln*, Paprikaschoten*, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Meersalz, Kreuzkümmel*, Kokosöl*, Pfeffer schwarz*, Kurkuma*, **Sesammus***, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	8,75 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,39 g
Kohlenhydrate	22,02 g
davon Zucker	2,33 g
Ballaststoffe	4,38 g
Eiweiß	7,24 g
Salz	0,76 g

815 kJ / 194 kcal / 1,83 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

